

# Raum für Stille



Stille führt mich in meinen innersten Kern

Stille schärft meinen Blick für das Wesentliche

Stille schenkt Gelassenheit und inneren Frieden

Einmal im Monat treffen wir uns und öffnen uns für die Stille.  
Wir fangen an mit einem Impuls, meditieren zweimal 20 Minuten mit  
einer Gehmeditation dazwischen.

Ort: Pfarreizentrum, Luzernerstrasse 5, Hildisrieden

Zeit: Dienstagabend 18 -19 Uhr

|                      |                   |                  |
|----------------------|-------------------|------------------|
| <b>25. August</b>    | <b>2027</b>       |                  |
| <b>22. September</b> | <b>26. Januar</b> | <b>27. April</b> |
| <b>27. Oktober</b>   | <b>2. März</b>    | <b>25. Mai</b>   |
| <b>1. Dezember</b>   | <b>23. März</b>   | <b>29. Juni</b>  |

Das Angebot ist offen für alle. Es reicht die Bereitschaft, sich auf die  
Stille einzulassen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Sitzkissen und Stühle sind vorhanden, evtl. Wolldecke mitnehmen.  
Die Meditationen können einzeln besucht werden.

Ich freue mich mit euch als Gruppe, die trägt, gemeinsam  
in den Raum der Stille einzutreten.

Elisabeth Imfeld, Kontemplationslehrerin

elisabeth.im@bluewin.ch • 078 824 09 87 • viaintegralis.ch